

※お問い合わせの「G」は「グループ」を表します。

農業の適正な使用について

(産業課)

夏になり農業を使用する機会が増えますが、農業の使用は必要最低限にとどめ、農業以外の方法も検討しましょう。

農業を使用する際は、商品のラベルに記載してある注意事項を必ず確認してください。使い慣れた農業であっても、「効果薬害等の注意」や「安全上の注意」など忘れていることがないか使用する前によく読み、適切に使用しましょう。

○お問い合わせ

産業課 地域産業G

☎(84)2582 (直通)

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

の開催

(健康福祉課)

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています。

町でも、介護予防事業（元氣はつらつクラブ他）などでシルバーリハビリ体操指導士（公民館の講座・いきいきサロン他）

が、必要不可欠な存在になっており、今後も普及啓発活動を進めていくためにも、下記の会場で養成講習会を実施します。いきいきとした地域づくりのために、あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって一緒に活動してみませんか？

○募集人員 20人（定員になりしだい締め切ります）

○お申し込み資格

60歳以上で常勤の職業についていない町民で、認定後に地域活動に参加できる方

※緊急のやむを得ない事情を除き、全日程にご参加ください。

※50歳代の方も申し込みいただけますが60歳以上の方の募集が上回った場合は、受講できませんので、ご承知ください。

※認定後は、シルバーリハビリ体操指導士会に加入し会を通して活動していただきます。

○講習内容

介護予防とリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病気、高齢者の食生活等

○実技内容

いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっばつ体操他

○受講料

無料（ただし交通費、昼食代は各自負担）

○開催日時・場所

開催日		開催時間	開催場所
①	11月5日(火)	午前9:45～正午・午後0:45～3:45	茨城県立健康プラザ
②	11月7日(休)	午前10:00～正午 午後0:45～午後4:00	五霞町ふれあいセンター (11月7日と11月19日の午前中の講義は、ひばりの里会議室になります)
③	11月11日(月)		
④	11月13日(休)		
⑤	11月15日(金)		
⑥	11月19日(火)		
⑦	11月25日(月)	午前9:45～正午・午後0:45～3:45	茨城県立健康プラザ
⑧	11月29日(金)		

○お申し込み期間

8月1日(木)～9月30日(月)
(ただし、土・日・祝日を除く)

○お申し込み方法

窓口または電話で申し込みください。

○その他

11月5日(火)と29日(金)は、町バスで送迎します。

○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006 (直通)

今年金婚式(入籍50年目)を迎える方へ

(健康福祉課)

9月16日(月)に高齢者福祉大会を開催します。

その中で、今年入籍50年目を迎えられるご夫婦をお祝いしますので、お申し込みください。

○対象者

今年度金婚(入籍50年目)を迎えられる町内在住のご夫婦(昭和38年4月1日から昭和39年3月31日までに入籍のご夫婦)

○お申し込み期間

8月23日(金)まで

※期日までにお申し込みいただいた方をお祝いしておりますので、対象の方は忘れずにお申し込みください。

○その他

五霞町に本籍地がない方は、戸籍謄本(婚姻期日が明記されているもの)をご持参ください。

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006 (直通)

9月よりスタート!!

びびよクラブ「0.1歳児対象親子広場」

<日時> 9月24日(火)①10:15～11:00
②11:00～12:00

<受付> 9月2日(月)10:00～TELにてご予約下さい。

<場所> 子育て支援センター

※詳細は、ホームページ又は、直接、園までお問い合わせ下さい。

★未就園児教室の情報誌「ほほえみ通信」をご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。

五霞子育て支援センター 担当: 佐々木

茨城県猿島郡五霞町栗橋1563-3 ☎0280-84-3788



五霞幼稚園・保育園
ホームページ

保存版 安くて早い便利屋さんです

フリーダイヤル ☎0120-915-142(年中無休)

- ・炊事・洗濯・掃除等・その他・短期間、定期間どちらでも
- ・家具移動・風呂・トイレ・キッチン・換気扇清掃・各三千元～
- ・物置取り壊し一万五千元～・雨樋掃除・水漏れ修繕各二千元～
- ・粗大ゴミ・不要品回収・庭木剪定草刈・害虫駆除各三千元～
- ・犬猫小鳥魚猛禽類・愛玩ペット等でお困りの方引き取ります
- ・お買い物に同行や代行千円～その他何でもご相談ください

古物承認可 茨城県公安委員会 第401260001554号

株式会社 ライフサポート・24

〒306-0433 茨城県猿島郡境町松岡 2132-1 電話 0280-87-3237

広告

広告