

1年に1度は 健診を受けましょう

特定健康診査は、生活習慣病の予防、早期発見を目的とし、メタボリックシンドロームに着目した健康診査として、平成20年度から開始されました。

五霞町国民健康保険においても、「特定健康診査等実施計画」に基づき事業を行ってきましたが、第1期計画（平成20年度から平成24年度）の5年間で終了し、第2期計画を策定しました。第1期計画期間中の実施状況及び第2期計画についてお知らせします。

特定健康診査

受診率について

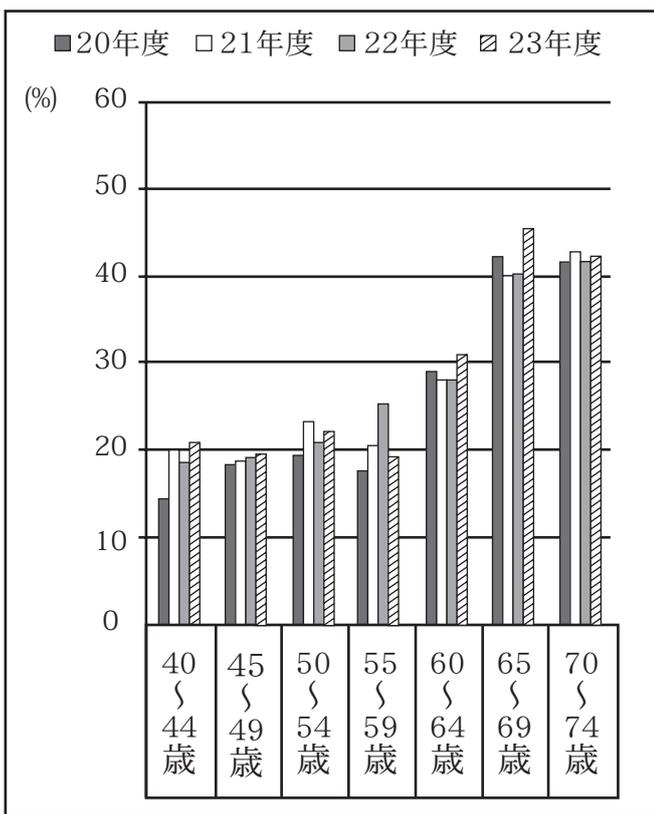
受診率は、平成23年度33.4%で県平均並みですが、目標値には及ばない状況です。年齢毎にみると、男女ともに40～50歳代にかけての受診率が低くなっています。



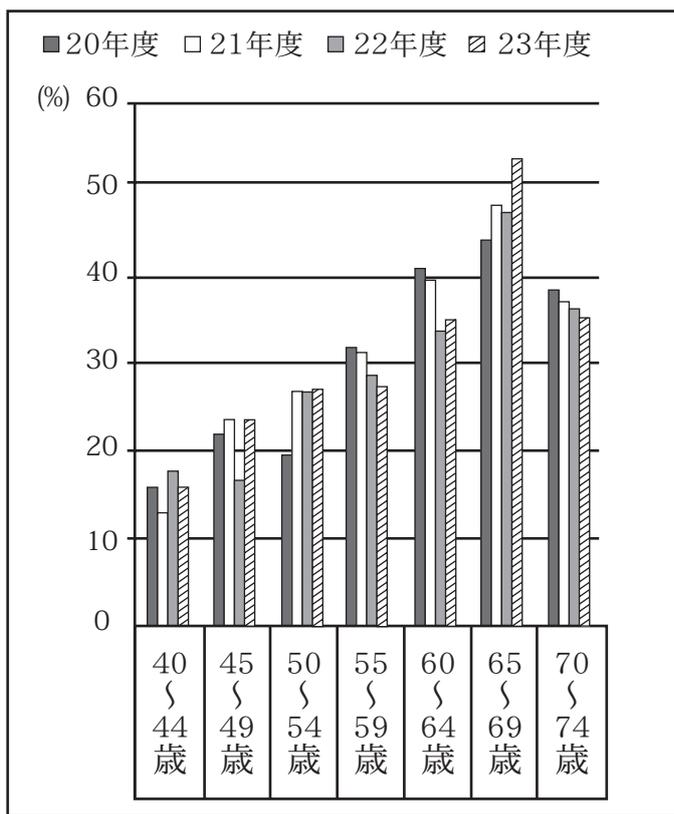
○受診率表

	受診率	対象者数	受診者数	県平均	目標数値
平成20年度	31.3%	1,929人	603人	30.7%	40.3%
平成21年度	32.5%	1,957人	636人	31.7%	45.0%
平成22年度	31.8%	1,983人	630人	32.0%	52.0%
平成23年度	33.4%	2,001人	668人	32.3%	58.0%

○特定健康診査受診率(男性)



○特定健康診査受診率(女性)



○実施率表

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
五霞町	24.5%	33.3%	59.6%	49.5%
県平均	17.8%	20.0%	20.9%	23.7%
目標数値	30.0%	35.0%	39.0%	43.0%

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
対象者数	98人	105人	89人	93人
利用者数	46人	44人	69人	59人
終了者数	24人	35人	53人	46人

特定保健指導 実施率について

特定保健指導は、特定健康診査の結果により、保健師、管理栄養士が支援を行います。保健指導の結果の手渡し、予約制による保健指導を行うなどした結果、平成22年度から2年続けて目標値を達成することができました。