

乳幼児健康相談に

ついて

(健康福祉課)

町では「子どもが健やかに生まれ育つ町」を目指して、年4回乳幼児健康相談を実施しています。育児や予防接種等についてお気軽にご相談ください。

○日時 6月4日(火)

○受付 午前9時40分～10時

○場所 保健センター

○内容 身体計測

子育て相談

予防接種について等

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

人権擁護委員による

「全国一斉特設相談」

を実施します

(総務課)

毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払い、もし、人権が侵害されたときは、その相談を受け、被害救済のために速やかに適切な処理を行います。また、人権の大切さについて、街頭啓発や講演会などを通じて、理解を深めてもらうための活動にも努めて

います。全国人権擁護委員連合会では、6月に「全国一斉特設相談」を開催し、全国的に人権擁護委員の周知を図ります。茨城県人権擁護委員連合会でも「人権擁護委員の日」にちなみまして、次のとおり、特設相談を実施します。地元の人権擁護委員が、人権問題等でお困りの方のご相談を受け付けます。なお、五霞町には町長から推薦され、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員の方がおります。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○開設日時

6月10日(月)

午前10時～午後3時

○場所 ふれあいセンター

○人権擁護委員

・篠崎 勝 氏

・森田 肇 氏

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595

募 集

文化協会主催

「文化祭」の参加者募集

(教育委員会)

11月2日(土)から4日(月)までの3日間、文化協会主催による『第8回文化祭』きらめく町ときらめく人ときらめく心を』が、

中央公民館で開催されます。

各種団体やグループ、サークル及び個人で活動されている方、日頃の活動を発表してみませんか。

発表の内容は、次の3つに分かれます。

①バンド演奏やコーラスなどのステージ発表

②将棋や囲碁の対局など、来館者と交流を深めながら日ごろの活動を体験してもらおう体験発表

③絵画や写真など、自分の作品を展示する展示発表

○お申し込み期限

6月28日(金)まで

○お申し込み・お問い合わせ

中央公民館 ☎(84)1460

第33回体協会長杯争奪

ソフトボール選手権大会

出場チーム募集

(B&G海洋センター)

本年も、右記の大会に参加される一般チームを募集します。ふるってご参加ください。

○日時

7月21日(日)～9月上旬までの

土・日曜日

・1試合目

土曜日 午後7時から

日曜日 午後6時から

・2試合目

土曜日 午後8時30分から

日曜日 午後7時30分から

○会場

中学校夜間照明付

野球グラウンド

○参加費 5,000円

(抽選会議時に徴収)

○お申し込み期限

6月23日(日)までに、海洋セン

ターにある申込書をご確認のう

え、選手登録届にてお申し込み

ください。

○お問い合わせ

B&G海洋センター

☎(84)3533

平成25年度

「わくわく元気づくり」

の開催について

(健康福祉課)

健康運動の有資格者の指導により、無理なく継続できる運動を行います。

今年度は、新たに、口腔機能健診事業を取り入れました。歯

周病は、生活習慣病の原因になるとも言われています。

お口の健康を見直しましょう。健康づくり・メタボリックシ

ンドローム解消のために、みんな

で楽しく参加してみませんか。

○対象者 40歳以上の方

○実施内容

血圧測定、トレーニング、

ウォーキング、口腔機能検診、

調理実習等

○日程(全12回)

7月26日(金)

8月9日(金)・23日(金)

9月13日(金)・27日(金)

10月4日(金)・11日(金)・18日(金)

25日(金)

11月8日(金)・15日(金)・29日(金)

時間は、原則として午前中になります。

○募集人員 50名

○お申し込み・お問い合わせ

6月28日(金)までに保健セン

ターへお申し込みください。

☎(84)1910

高血圧予防相談の

開催について

(健康福祉課)

日頃から血圧が気になるけど、どんなことに気をつけたらよいかわからない方は、ぜひご利用ください。保健師・管理栄養士による健康相談・栄養相談を行います。

成人健康相談も同時開催します。健診や検査の結果のことなども、ご相談ください。

○日時 6月17日(月)

午前10時～11時30分

○持ち物 ご家庭の味噌汁(汁のみお玉1杯分程度) 健康手

帳もしくは血圧手帳(お持ちの方) 健診結果表など

○場所 保健センター

○お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910