徒

子がいつもと違うとき、 あなたのまわりの人の様 な支援につなげ、見守る人 い?」と声をかけてみてく 自殺予防につながります。 このサインに気づくことが のサインを出しています。 悩みを抱えながらも何らか います。 を「ゲートキーパー」とい をかけ、 悩んでいる人に気づき、 眠れてる?」 自殺を考えている人は、 話を聴いて、 「疲れてな 必要

況になったら、 よく聴きます くときは、先入観を持たず 声をかけて話ができる状 ゆっくり聴きます。 (傾聴)。 相手の話を 相 聴 きましょう。

The

ね」「大変だったね」と相 *話を聞いたら「つらかった 手の気持ちに寄り添いま しょう。 ま受け止め、共感します。 手の言葉や気持ちをその 話を聴いた後、

14年続けて、毎年31万の数です。平成10.

毎年3万人以

自殺によって亡くなられた

日本国内で

2 7,

858人

トキー

ーになろ

ます。 受診も自殺予防につながり る悩みや問題に応じた専門話を聴いた後、抱えてい ときは、 症状がみられます。自覚症 た、自殺者の9%にうつの ターにご相談ください。ま らないときは、保健セン にします (**つなぐ**)。 どこ の相談機関に連絡するよう 状があり、 に相談したらよいのかわか 受診が必要です。 1週間以上続く

的に追いつめられた末の死 題が複雑に絡み合い、心理自殺は、様々な悩みや問

防ぐことができます。

準になっています。

ものの、

依然として高い水

年にその3万人を下回った

を断っていました。平成24 上の方が自殺により尊い命

り、大切な命をつないでいなたもゲートキーパーにな 温かく見守りましょう。 あまり指示はせず、相手に な問題ではなく、 ように配慮し、 が少しでも軽減していく探します。心や身体の負担 合った解決の方法を一緒に じっくりと見守りましょう。 も起こり得ることです。あ 自殺は、 そして、寄り添いながら 特別な人の特別 あせらず 誰の身に

篠崎未怜さん

健康福祉課 保健師



児童は見学や体験 学を行いました。 科で学習した内容 の関連施設への見

想を持つ児童も多くいました。 今後の自分の生活と結びつけた感 ることができました。また、単 施設と地域との繋がりなどを知 ことへの興味・関心を高めたり、 なる知識だけの学習に終わらず、 内容を更に深化させたり、 「働く」

水場見学】 【さしまクリーンセンター、 (4年生) 川妻浄

分別したいです。一番多いゴミが かったので、私も気をつけてゴミを がまざっていると危険なことが分 〇ゴミの分別で、 はエコバックを使いたいです。 スーパーの袋だったので、これから ガラスや針金など

洗う時は でもその使い方によって水がむだ じゃ口をひねれば水が出ます。 なに大変か今日わかりました。 になっていました。だから手を なりました。 考えると、とてもいやな気持ちに 〇今までの自分の水の使い方を など考えて使いたいです。 「出しっぱなしにしな 水を作るのがどん

3学期は、

を通し、学習した 社会 ンジンの大きさや細かい部品など 6倍の広さと聞いてびっくりしまし を目の前で見ることができました。 た。エンジンの組み立てでは、エ 〇日産工場は、ディズニーランドの 【日産栃木工場見学】

いらなくなった部品はリサイクルも 境のために二酸化炭素を全く出さな の自動車を作ってきたそうです。環 〇この工場では、 して環境も考えた工場でした。 いクルマなども作っています。また、 今まで1億台ほど

山口実夢さん

【国会議事堂、キッザニア見学】

りしました。立派な議事堂は、 席の近くに座り、 都道府県の木々が並ぶ道を歩いた 下の休憩する部屋を見学したり47 国会の説明を聞きました。 ○国会議事堂の本会議場では記者 い歴史を感じました。 議会の進め方や 天皇陛

す 制服はちょっと恥ずかしかったで 事をしました。責任ある仕事で働 から現金を預かり金庫に納める仕 ルソックの体験をしました。お店 Oぼくは、 くことの大切さを実感しました。 貴重な体験になりました。 キッザニアで警備会社ア 内田愛里さん) 須藤大翔さん



