児童館 こどものひろば

7月の行事予定

●西児童館 ☎(84)2321

- 避難訓練　1日(火)
- ちびっこ広場　4日(金)
- 星に願いを！　7日(月)
- 手作りクッキング　10日(木)
- 魚つり大会　17日(木)
- そうめん流し（母親クラブ主催）　19日(土)

●南児童館 ☎(84)3456

- たなばた　7日(月)
- ママといっしょ　10日(木)
- みんなでクッキング　14日(月)
- プールで遊ぼう　24日(木)
- ドッジボール大会　29日(火)

のんびり鬼ごっこ

5月12日、西児童館では「のんびり鬼ごっこ」といって走ってはいけない鬼ごっこを行いました。初めにルールを説明すると「えー、走らないの」「急いで歩くのはいいの」と言う声が子ども達からあがりました。

最初の鬼は2人1組からはじまり、急ぎ足で友達を追いかけてタッチします。タッチされた子は鬼と手をつないで次の子を追いかけます。誰を追いかけるか相談しておかないとお互いが違う方向に行ってしまいます。みんな、キャーキャー言いながら友達を追いかけていました。

紙飛行機を作ろう

5月12日、南児童館において「紙飛行機を作ろう」を行いました。長方形の紙でへそ飛行機とやり飛行機の2種類を折りました。翼のバランスを考えながらみんな真剣に折りました。

紙飛行機が出来上がると、プレイルームに移動して「よういスタート」の掛け声に合わせて一斉に飛ばすと、勢いよくヒューと気持ちよく飛んでいきました。飛ばし方もいろいろ工夫しながら、何回も楽しんでいました。

思いやりの心で明るい社会を

「あなた」メッセージを「わたし」メッセージへ

五霞西小学校

児童に「家の人から言われて嫌な気分になる言葉」についてアンケートをとりました。

これらの言葉はあなたを主語とするもので、「あなたは、何ぐずぐずしてるの！」などになっています。

そのような場合に、私を主語として使うと、「私はこう思うけど、どう？」となります。そうすることで、例えば次のように言い換えることができます。

まだ〇〇していないの？
→もう七時だから、〇〇した方が後が楽だと思うよ。

何回言えば分かるの？
→もうそろそろ次のことをしたほうがいいんじゃない？

「あなた」メッセージが、相手に弁解の余地を与えず、どちらが正しいかを争う「ぶつかり合い」に発展しがちなのに対して、「わたし」メッセージは自分の願いや感情を伝えることができ、対話になりやすく、相手も考えることができて、言葉のキャッチボールをすることができます。

また、「わたし」メッセージにすることで、やる気を引き出す言葉かけになります。ほめる言葉から勇気づけをする言葉に変わります。

「すごいね。」「えらいね。」
→「ありがとう。」「うれしいよ。」「たすかるよ。」等です。

家の人から言われて嫌な気分になる言葉

①まだ〇〇していないの!!?
②いつまでやっているの？
③そんなことより勉強やったの
④何回言えば、分かるの？

問題　次の言葉を勇気づけをする言葉にしてみましょう。

①今日のテスト100点だったよ。
えらいね。
→そんなに喜んだ顔をみるとこっちがうれしくなっちゃうな。

②子どもと一緒に料理を作った場面で
料理やればできるじゃん。
→〇〇に手伝ってもらって助かっちゃった、ありがとう

勇気づけをしてみましょう
「ありがとう」「うれしいよ」「たすかるよ」

1 お母さ～ん、今日のテスト100点だったよ
えらいね、すごいじゃん
やれば、できるじゃん
昨日も、遅くまで頑張ってた姿もすごく嬉しかったよ。〇ちゃんの喜ぶ顔、お母さんも嬉しくなっちゃうなぁ。
結果よりも、その過程に目を向けて、こえをかけてあげる。

2 お母さ～ん、今日シュート決めたよ
えらいね、すごいじゃん
やれば、できるじゃん
やったねぇ。〇ちゃんの喜んでるのを見ると、私も嬉しいよ。

共に喜ぶ姿
今日は子どもと一緒に夕食を作りました。
お友達を保健室に連れて行ってあげたよ。

西小学校はあたたかい言葉で明るく・元気で・ねばり強い児童の育成を目指します。