

**平成17年度わくわく元  
気づくり参加者募集**

(保健課)  
中高年を迎え、無理なく継続  
できる運動習慣を身につけるた  
めにみなさんと楽しく元気づく  
りをしてみませんか。

対象者  
50歳以上の方  
実施内容  
全13回  
血圧測定、体脂肪測定、トレ  
ーニング、ウォーキング、調  
理実習、健康講話など

募集人員 50名  
お申込期間  
4月20日(水)までに保健センタ  
ー☎(84)1910にお申し込み  
ください。

**成人健康相談日のお知  
らせ**

(保健課)  
保健センターでは、毎月健康  
相談を実施します。保健師・栄  
養士・歯科衛生士による血圧測  
定、健康・栄養・歯科相談を行  
いますのでぜひご利用ください。

日時  
4月18日(月)  
午前10時から11時まで  
場所  
保健センター

お問い合わせ  
保健課 ☎(84)1910

**個別禁煙健康教育のお  
さそい**

(保健課)  
日頃から「健康のためにタバ  
コをやめたいな」と思っている  
のになかなかやめられない方は  
いませんか？

個別禁煙健康教室では、禁煙  
について3か月間個別相談や手  
紙により、禁煙のお手伝いを行  
います。禁煙を考えている方、  
この機会にぜひ禁煙にチャレン  
ジしてみませんか。

対象者 禁煙意欲のある方  
内 容  
3か月間、個別に面接や手紙  
による禁煙支援を行います。

お申し込み・お問い合わせ  
4月28日(木)までに保健センタ  
ーへお申し込みください。  
☎(84)1910

**乳がん・子宮がん検診  
のお知らせ**

(保健課)  
乳がん・子宮がん検診を保健  
センターで行います。

対象者  
健診申込書で申し込んだ方  
乳がん検診40歳以上  
子宮がん検診20歳以上の女性

日時  
4月13日(水)、21日(木)、22日(金)、  
25日(月)、26日(火)の5日間  
時間・日には、申し込んだ  
方に直接お知らせいたします。

(都合のつかない方は、保健セ  
ンターまでお知らせください。)  
料 金

・乳がん検診  
40歳以上 1,000円  
70歳以上 500円

・子宮がん検診  
20歳以上 1,000円  
70歳以上 500円  
お申し込み・お問い合わせ  
保健課 ☎(84)1910

**ふれあいハート教室開  
催のお知らせ**

(保健課)  
こころの病を持つ方のために  
デイケア(ふれあいハート教室)  
を実施しています。

病院に通院しながら家庭で過  
ごしている方、レクリエーショ  
ンやスポーツなどを通じて仲間  
と楽しい時間を過ごしませんか。  
教室については、ご本人・家族  
等気軽に問い合わせください。

日時  
4月7日(木)、5月12日(木)  
午前9時30分から11時まで  
場所 保健センター

費用 原則として無料  
お問い合わせ  
保健課 ☎(84)1910

**チャイルドサークル開  
催のお知らせ**

(保健課)  
保健センターでは、育児のこ  
とや悩み事などを気軽に話し合

える仲間づくりを目的に、チャ  
イルドサークルを実施していま  
す。お友だちといっしょにお気  
軽にご参加ください。

日時  
4月27日(水)  
午前10時から11時30分まで  
受付・午前9時40分から10時

対象者 乳幼児のいるご家族  
随時参加できます。  
内 容 おもちゃ作り  
お申し込み・お問い合わせ  
4月25日(月)までにお申し込み  
ください。

**水質検査計画及び検査  
結果の公表について**

(水道課)  
水道水質検査の充実と強化を  
図るため、水道法が改正され、  
平成17年度からは、地域特性を  
踏まえた検査項目、検査地点及  
び検査回数等を定めた水質検査  
計画の策定が義務付けられまし  
た。水質検査計画に基づいた水  
質検査結果を町ホームページま  
たは閲覧などを通じて公表しま  
す。

お問い合わせ  
水道課 ☎(84)3000

**畜犬登録と狂犬病予防  
注射の実施について**

(生活環境課)  
犬を飼っている方へお知らせ

いたします。左表の期間中のみ  
集合注射を実施いたしますので  
受けてください。

持参するもの  
・通知書(登録済の飼い犬につ  
いては3月10日頃葉書を送付  
します。捺印のうえお持ちく  
ださい。)

・新規に登録される方は印鑑を  
お持ちください。  
手数料等  
登録料 2,000円  
狂犬病予防注射料 2,950円

注射済票交付手数料 350円  
すでに登録済の飼い犬につ  
いては、との合計(3,300円)のみとなります。

お問い合わせ  
生活環境課 ☎(84)3618

期 日	時 間	場 所
4月3日(日)	午後1:00~2:30	五霞町役場
	午後3:00~4:30	原宿台コミュニティセンター
4月7日(木)	午後1:00~2:30	五霞ふれあいセンター
	午後3:00~4:30	五霞町役場
5月5日(木)	午後1:00~2:30	川妻生活改善センター
	午後3:00~4:30	五霞町役場