

■シルバリーハビリ体操
指導士3級養成講習会平
成21年度上期受講者募集

(健康福祉課)

県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバリーハビリ体操」の普及を図っています。この体操を普及するボランティアとして「シルバリーハビリ体操指導士」の養成講習会を開催しています。

町では、現在12名の会員が活動していますが、このたび、平成21年度上期受講者を募集します。

○お申し込み資格
現在60歳以上で常勤の職に就いていない方

○講習会場

茨城県立健康プラザ(水戸市)

○講習内容

講義(介護予防とリハビリ、高齢者の食生活と栄養など)と実技(体操など) 8日間

○受講料 無料

○お申し込み方法や日程などの詳細については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

茨城県立健康プラザ

☎029(243)4217

■親子スキー教室参加者募集

(教育委員会)

○日時 3月8日(日) 午前6時B&G海洋センター出発

○会場 栃木県鶏頂高原

○定員 50名(25名以上で開催となります)

○参加資格 町内在住の小・中学生と親

○参加費 1人 2,500円

(バス代・保険代等
リフト券、スキーレンタル料金は含まれておりません)

○お申し込み期間

2月7日(土)から22日(日)まで

○お申し込み方法

参加を希望される方は、B&G海洋センターにある要項で詳細を確認し、申込書に必要事項を記入し参加費を添えてお申し込みください。電話受付は行いません。

○お問い合わせ

B&G海洋センター

☎(84)3533

■初心者パソコン教室生を募集

(教育委員会)

町内在住・在勤の方を対象に初心者パソコン教室を開催します。パソコンがまったく初めての方も受講できますので、ご希望の方はお申し込みください。

○会場

中央公民館 3階視聴覚室

○受付期間

2月5日(木)から16日(月)まで

○お申し込み方法

公民館に直接お申し込みください。(電話・代理人・FAX不可)

○開講講座

・内容

初心者向けワード2000・

インターネット

・時間 午前10時から正午まで

・定員 15名

・回数 全8回

・実施日

2月17日(火)、19日(木)、24日(火)

26日(木)、3月3日(火)、5日(木)

10日(火)、12日(木)

・テキスト代 1,000円

○お問い合わせ

生涯学習G ☎(84)1460



思いやりの心で明るい社会を

境・五霞人権・同和教育研修会が
開催されました

12月18日、境町中央公民館において、境・五霞人権・同和教育研修会が開催されました。当日は、両町教育委員をはじめ各小学校のPTA、家庭教育学級生、各種団体のみなさんなど264名が参加しました。

講師の小林初枝先生は、現在ノンフィクション作家で民俗学研究家をなされております。埼玉県児玉町にお生まれになり、司書教諭の資格をお取りになり、そのかたわら、伝承文化や部落差別問題について研究、また郷土に語り継がれる民話を収集し、民話に関する執筆活動等を行ってまいります。

演題「暮らしの中の差別と人権を考える」という演題の中で、「簡単なことのようにですが、日常生活の中で自分が人に言われて傷つくことは他人に言っていないなど基本的なことを実践してください。」とおっしゃ

いました。

また、さまざまな人権問題(女性問題・少子化問題・セクハラ・パワハラ等)や部落問題(差別の潜在化や就職・結婚差別)の本質について講演されました。

先生の笑いあり、ユーモアありに語るトークに、観客のみなさんは引き込まれました。

最後に、人権問題が日常生活の中にもみられるいくつかの事例を紹介した、人権啓発映画「心のメガネ曇ってませんか?」をみて、人権・同和教育について研修しました。

