



健康応援隊!

「介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者、介護家族を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、11月11日が介護の日」と決まりました。11月11日としたのは「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に「いい日、いい日」にかけた覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとしたためです。

本年7月に厚生労働省が意見募集を行った際に付された主なコメントの中に「関係する人のみの閉じられたものでなく、全ての人当事者として支え合う気持ちを持てる日としたい」という意見がありました。

介護というと、家族に介護が必要となったら考えればよい、自分はまだ若いので身近な問題ではないと思いがちです。現に介護保険料は40歳から医療保険と合わせて納めていただいておりますが、65歳になり、町で定めた保険料を納めるようになって、

「介護保険に加入した覚えはないのですが・・・」「介護保険を利用せず、満期になったら受けとれますか」といった、ご相談もあります。

本町では平成20年8月現在、65歳以上の方は1,997人であり、そのうち要介護・要支援認定者は221人です。また40歳から64歳までの介護保険における特定疾病による認定者は14人であり、計273人の方が認定を受けています。

そのうち、介護保険サービス利用者は217人であり、認定を受けた約8割の方がサービスを利用しています。家族形態の変化により、介護は家族だけの問題ではなく、「介護サービスの社会化」を目指して介護保険制度は発足されました。「介護の日」を機会に、介護に関心を持ち「閉じられたもの」ではなく「支えあう気持ち」を持つことができる日となることを願います。

(健康福祉課 保健師)



地域包括支援センターだより

「65歳以上のおみなさんへ生活機能評価を受けましょう」

今年の4月から、町内在住の65歳以上の方を対象に生活機能評価が実施されています。

12月1日に今年最後の生活機能評価が保健センターで行われます。まだお手元に「生活機能評価問診票」をお持ちの方、4月以降に転入された方など、12月に実施される生活機能評価の対象になられる方には、受診券を送付します。

受診券と「生活機能評価問診票」を持参のうえ、受診をお願いします。

いつまでも元気に過ごすために「生活機能評価」を受けましょう。

●健診日

12月1日(月)

●受付時間

午前8時30分から
9時30分まで

●場 所

保健センター

●生活機能評価に関するお問い合わせ

地域包括支援センター
(健康福祉課内)

☎(84)0006

1 バスや電車で1人で外出していますか	0.はい 1.いいえ	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	0.はい 1.いいえ
2 日用品の買物をしていますか	0.はい 1.いいえ	15 口の渇きが気になりますか	1.はい 0.いいえ
3 預貯金の出し入れをしていますか	0.はい 1.いいえ	16 週に1回以上は外出していますか	0.はい 1.いいえ
4 友人の家を訪ねていますか	0.はい 1.いいえ	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい 0.いいえ
5 家族や友人の相談にのっていますか	0.はい 1.いいえ	18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われることがありますか	1.はい 0.いいえ
6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい 1.いいえ	19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい 1.いいえ
7 イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい 1.いいえ	20 今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい 0.いいえ
8 15分くらい続けて歩いていますか	0.はい 1.いいえ	21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい 0.いいえ
9 この1年間転んだことがありますか	1.はい 0.いいえ	22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい 0.いいえ
10 転倒に対する不安は大きいですか	1.はい 0.いいえ	23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1.はい 0.いいえ
11 6ヶ月で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい 0.いいえ	24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい 0.いいえ
13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい 0.いいえ	25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい 0.いいえ

お待ちしております

ご意見・ご要望をお待ちしています。

あて先 ●町長(直通)

FAX(84) 1550

●企画財政課広報担当

☎(84) 1111(内線221)

11月の納税

※納期限は11月28日(金)です

固定資産税	4期	町民税務課	税務G	内線252
国保税	5期	町民税務課	税務G	内線253
後期高齢者医療保険料	5期	町民税務課	税務G	内線253
保育料	11月分	健康福祉課	社会福祉G	内線237
介護保険料	5期	健康福祉課	高齢者支援G	内線239
学校給食費	8期	教育委員会	学校教育G	(84)1462

人口と世帯(10月1日現在)

総人口	9,699人(-24)
男	4,897人(-19)
女	4,802人(-5)
世帯数	3,021世帯(+1)

※()内は前月比