

## 国民年金保険料の後納制度が始まります

(町民税務課)

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができず、納め忘れたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やすことや年金の受給権につなげることができるようになります。

日本年金機構から郵送されるお知らせをご覧いただき、ご自身の年金記録をご確認ください。※後納制度は事前申し込みが必要となり、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

### お問い合わせ

◆国民年金保険料専用ダイヤル  
☎0570(011)050

◆下館年金事務所  
☎0296(25)0811

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

(健康福祉課)

### ○高齢者の方

◆接種期間 10月1日(月)～  
平成25年1月31日(木)

◆対象者

①接種日に65歳以上の方

②接種日に60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方(身体障害者手帳または医師の診断書が必要です)

◆接種方法 町の委託医療機関(猿島郡内及び古河市の医療機関等)に予約し接種

※県外で接種する場合、町との委託契約医療機関であれば同じ公費負担額で助成されます。予診票は、保健センターで配布しています。

※やむを得ず、町と協定を締結していない医療機関で接種された方は、支払った接種料金のうち助成金額分を払い戻します。保健センターで手続をしてください。

### ◆助成金額

(1人1回まで) 2,000円  
(接種料金が2,000円に満たない場合はその金額)

◆医療機関へ持参するもの

年齢確認できるもの  
(健康保険証等)

○身体障害者手帳をお持ちの方

◆接種期間 10月1日(月)～  
平成25年1月31日(木)

◆対象者 本町に居住し、身体障害者手帳(1・2・3級)を交付されている方

### ◆接種方法

かかりつけ医等で接種

◆助成金額 2,000円

(接種料金が2,000円に満たない場合はその金額)

### ◆助成金申請方法

次のものをご持参の上、保健センターで申請してください。

・身体障害者手帳

・認印

・医療機関が発行した領収書(レシート不可)

・通帳

◆申請期間 10月1日(月)～  
平成25年2月28日(木)

(土・日曜日、祝日を除く。)

※詳しくは、保健センターに確認してください。

### お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

## パパ・ママ教室について

(健康福祉課)

町では、元気な赤ちゃんが生まれ育つよう、また、妊娠中の生活が不安なく過ごせるようにパパ・ママ教室を実施しています。お友達づくりの場としてもぜひご利用ください。

### ○日時・内容

◆1日目 10月17日(水)

午前9時30分～11時

講話「妊娠中の過ごし方」、

「乳幼児揺さぶられ症候群について」、血圧測定

◆2日目 10月23日(火)

午前9時30分～11時10分

講話「妊娠中の栄養について」、

「妊娠中の歯の衛生」、子守唄、血圧測定

◆3日目 10月27日(土)

午前9時30分～正午

ビデオ鑑賞「赤ちゃん・このすばらしき生命」、おふろの入れ方実習、母乳相談、血圧測定

○受付 午前9時15分～  
9時30分

○場所 保健センター

### ○対象者

町内在住の妊婦及びその家族

○お申し込み期限

10月15日(月)まで

○お申し込み・お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910

## すくすく相談のお知らせ

(健康福祉課)

ことばや心身の発達等について、心配のある乳幼児と保護者を対象に、臨床心理士・保健師等による相談を月1回実施しています。少しでも心配なことがある方は、お気軽にご相談ください。

個別相談で、事前に予約が必要です。

○日時 10月5日(金)

11月2日(金)、12月7日(金)

○受付 午後1時～4時

○場所 保健センター

○お申し込み・お問い合わせ

保健センター ☎(84)1910